

Dermis
83.0 x 50.0 mm
Dermis Hautklinik Bülach AG/1111314
433181



Dermatologie, Dermatochirurgie und Ästhetische Medizin in der Dermis Klinik

Die Haut im Wohlfühlzustand

Gesundheit ist unser höchstes Gut. Gerade zu diesen Zeiten wird uns dies umso mehr bewusst. Die Haut, unser grösstes Organ, bildet einen wichtigen Schutz und prägt unser Wohlbefinden sowie unser äusseres Erscheinungsbild.

Viele Faktoren führen zu Veränderungen unserer Haut. Sonnenlicht, respektive UV-Exposition, stehen im Zusammenhang mit der Entstehung von Hautkrebs und der vorzeitigen Hautalterung. Hautkrebs tritt in verschiedenen Formen auf.

Typen von Hautkrebs

Grob wird in zwei Typen unterschieden, in weissen und schwarzen Hautkrebs. Das Melanom, der schwarze Hautkrebs, ist die gefährlichste Form des Hautkrebses, weil es Metastasen bilden kann. Die Früherkennung ist somit sehr wichtig, denn dadurch steigen die Überlebenschancen für die Betroffenen. Häufiger ist der weisse Hautkrebs, dieser kann verschiedene Farben, von hellrot bis dunkelbraun, aufweisen. Manchmal zeigt sich weisser Hautkrebs auch nur in Form von einer schuppigen Stelle, knotigen Veränderungen der Haut oder einer Wunde, die nicht verheilt. Metastasen bildet er sehr selten. Wird eine auffällige Haut-



Dermatologie, Dermatochirurgie und Ästhetische Medizin in edler Atmosphäre geniessen Besucher der Dermis Klinik in Bülach. Foto: zvg

veränderung entdeckt, wird meist eine kleine Gewebeprobe entnommen.

Auch die qualitativen Veränderungen der Haut spielen eine Rolle. Nach Sonneneinstrahlung sowie Temperaturschwankungen tendiert die Haut dazu, trocken zu sein und zu jucken. Weitere Folgen der Sonneneinstrahlung sind bräunliche Flecken sowie erweiterte Gefässe und Fältchen. Um die Haut wieder in ihren «Wohlfühlzustand» zu bringen, erfordert es eine individuell abge-

stimmte Pflege. Aufgrund der Erkenntnisse der Hautforschung ist es möglich, mit hochwirksamen medizinisch entwickelten Lotionen und Crèmes dies zu erreichen. Zudem stehen Behandlungen wie Laser-Therapien, PRP (platelet rich plasma), Microneedling und Schälkuren zur Verfügung. Fältchen können mit Botulinumtoxin oder Hyaluronsäure behandelt werden. (e)

Mehr Informationen zur Dermis Hautklinik, Schaffhauserstrasse 53 in Bülach, gibt es online unter www.dermis-hautklinik.ch.

Musikalisch durch die Krise
112.0 x 150.0 mm
Musikschule Zürcher Unterland/1108358
434390

Instrument lernen bei der Musikschule Zürcher Unterland

Musik bewegt

Sie möchten sich musikalisch ausdrücken? Gitarre in einer Rockband spielen oder Violine im Orchester? Dann sind Sie bei der Musikschule Zürcher Unterland an der richtigen Adresse.

Seit ihrer Gründung im Jahr 1962 hat sich die Musikschule Zürcher Unterland (MSZU) die musikalische Ausbildung auf die Fahne geschrieben. Dabei hat sie sich sowohl innerlich – Fachkompetenz – als auch äusserlich – Gebietsgrösse – bis heute stetig weiterentwickelt. Immer mit dem Ziel vor Augen, für die ganze Bevölkerung im Zürcher Unterland ein kompetenter Partner in musikalischer Ausbildung zu sein. Mittlerweile ist die MSZU in 29 Gemeinden des Zürcher Unterlandes aktiv. Sie zählt gut 3700 Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu ihren Kunden und beschäftigt 130 Musiklehrpersonen.

Musikausbildung für alle

Die MSZU ist überzeugt, dass das Musizieren für alle Menschen lernbar ist. Die anfänglichen Hemmungen können im Unterricht reduziert und abgelegt werden und Vorkenntnisse braucht es an der MSZU keine. Anfänger sind dabei ebenso willkommen wie Fortgeschrittene und Erwachsene ebenso wie Kinder und Jugendliche. Viele Schülerinnen und Schüler der MSZU entscheiden sich zu Beginn für den Einzelunterricht, in dem die individuellen Bedürfnisse im Vordergrund stehen. Der MSZU ist es zudem ein ausge-



Die Musiklehrpersonen der Musikschule Zürcher Unterland sind sowohl fachlich als auch pädagogisch diplomiert ausgebildet. Foto: zvg

sprochenes Anliegen, den Musikerrinnen und Musikern die Chance zu geben, gemeinsam zu spielen. Gemeinsam mit anderen Menschen den eigenen Spielraum zu vergrössern. Die MSZU bietet deshalb das Angebot an, im Orchester, in Streichensembles, Schülerbands, Bläserensembles und Kinderchören unter der Leitung der Musiklehrpersonen zu singen oder zu spielen. Ein Highlight ist zudem das beliebte einwöchige Musiklager.

Die Musiklehrpersonen der MSZU sind allesamt sowohl fachlich als auch pädagogisch diplomiert ausgebildet. Die meisten sind privat musikalisch aktiv und alle verfügen über einen breiten Erfahrungsschatz. Die Musiklehrpersonen verstehen es, ihre Schülerinnen und Schüler dort ab-

zuholen, wo sie in ihrer musikalischen Entwicklung stehen, und unterstützen sie von dort an beim Erreichen ihrer musikalischen Ziele.

Für Musik ist es nie zu spät

Wenn Sie Lust verspüren, ein Instrument oder das Singen zu erlernen, dann werden wir gerne Ihre Partnerin in Sachen musikalischer Ausbildung sein. Lassen Sie uns Ihre musikalischen Wünsche verwirklichen, Schritt für Schritt und Ton für Ton. Melden Sie sich oder Ihre Kinder bei uns an. Sie können über das MSZU-Sekretariat auch jederzeit eine Schnupperlektion buchen. (e)

Weitere Infos gibt es bei der Musikschule Zürcher Unterland, Schaffhauserstrasse 106 in 8180 Bülach, sowie per Mail an info@mszu.ch, online auf www.mszu.ch oder telefonisch unter 044 860 5111.

