



Zauberhafte Klänge zum neuen Jahr

Musikschule Zürcher Unterland lädt zum Neujahrskonzert ein

Die Musikschule Zürcher Unterland (MSZU) beginnt das Jahr 2026 mit dem Neujahrskonzert am Sonntag, 25. Januar, um 17 Uhr. Lehrpersonen der Musikschule sorgen für einen glanzvollen musikalischen Start ins neue Jahr mit winterlichen Klängen.

Die MSZU möchte das jährlich stattfindende Neujahrskonzert dazu nutzen, die Vielseitigkeit und das Können ihrer Lehrpersonen einem breiten Publikum zu präsentieren. Nebst einem hochstehenden Konzert mit lebendigen Interpretationen bietet der Anlass auch Gelegenheit für Gespräche und Begegnungen. Die MusikerInnen tragen einen bunten Strauss von Werken bekannter Komponisten vor und stimmen das Publikum auf ein mit viel Musik erfülltes Jahr 2026 ein.

Musikalisches Kompetenzzentrum

Die MSZU ist das musikalische Kompetenzzentrum für die ganze Bevölkerung in der Region. Nebst Einzel- und Gruppenunterricht bietet die MSZU die Möglichkeit, in einem Ensemble, einer Band, einem Orchester oder einem Chor mitzuwirken. Die rund 120 Lehrpersonen unterrichten die gut 4000 Schülerinnen und Schüler in allen bekannten Instrumenten und in Musikalischer Grundausbildung.

Weitere Informationen:

www.mszu.ch

Schluss mit WC-Rennen

Jahrelang im Ungewissen über plötzlichen Stuhldrang? Marc Siebelt, Darmexperte, findet mit modernster Diagnostik die wahren Ursachen und gibt Ihnen endlich die ersehnten Lösungen. Jetzt Klarheit gewinnen!

Wie viele schlaflose Nächte haben Sie bereits damit verbracht, sich zu fragen: «Warum passiert mir das immer wieder?» Plötzlicher Stuhldrang kann zermürend sein, wenn Sie ständig die nächste Toilette suchen müssen – im Beruf, beim Einkaufen oder im Ausgang.

Klare Ursachen statt endloses Rätselraten

Marc Siebelt, Darmexperte mit über 10 Jahren Erfahrung, hat eine klare Botschaft: Ihre Beschwerden haben eine konkrete Ursache – und diese lassen sich finden. Viele meiner Klienten kommen zu mir, nachdem sie jahrelang von Arzt zu Arzt gelaufen sind, berichtet Siebelt. Sie alle eint der brennende Wunsch nach klaren Antworten statt weiterem Rätselraten.

Moderne Diagnostik als Schlüssel zur Lösung

Mit hochmoderner Labordiagnostik – präzisen Stuhlanalysen, Atemgastests und Entzündungs-Checks – deckt er systematisch auf, was hinter den Beschwerden steckt. Häufige Entdeckungen sind Dünndarmfehlbesiedelungen (SIBO), Nahrungsmittelunverträglichkeiten, chronische Darmentzündungen oder eine gestörte Darmbarriere. Endlich verstehen Sie: Es liegt nicht an mangelnder Willenskraft. Darauf aufbauend

entwickelt Siebelt einen massgeschneiderten Therapieplan, der weit über Standardansätze hinausgeht: individuelle Ernährungsumstellungen, natürliche Pro- und Präbiotika, Stressmanagement sowie sanfte Naturheilverfahren sorgen für nachhaltige Darmregulation. «Nur wer die Ursache kennt, kann wirklich aufmerksam handeln», so Siebelt. Seine Garantie: «Nach unserem Erstgespräch haben Sie mehr Gewissheit als nach Jahren des Suchens.» Diese Klarheit ist der entscheidende Schritt zu einem neuen Lebensgefühl ohne ständige Sorge. Für alle, die immer noch unter unerklärlichen, plötzlichen Stuhldrang leiden, bietet Marc Siebelt kostenlose Erstberatungen an. Nutzen Sie die Gelegenheit – und finden Sie endlich Antworten statt weiterem Unbehagen!

Informationen unter www.wohlfuehl-darm.ch

Marc Siebelt gibt Ihnen Gewissheit über die wahren Ursachen Ihrer Darmbeschwerden durch moderne Labordiagnostik.



discover-health.center GmbH

Leutschenstrasse 3, 8807 Freienbach
Tel. 055 534 76 43
www.wohlfuehl-darm.ch

Immer die Region zuerst.

