

Lebensqualität

FIT • GESUND • MODISCH • SCHÖN

Ganzheitliche Gesundheitsberatung
für mehr Energie, Balance & Wohlbefinden
Ines Witt – Apothekerin

 Darmanalysen & Labordiagnostik
Verstehen, was im Körper passiert.

 Ernährungsberatung & Mikronährstoffkonzepte
Individuell. Ganzheitlich. Wirksam.

 Beratung zu Energiehaushalt
Neue Kraft für den Alltag.

 Erschöpfung & Schlaf
Besser schlafen. Erholt aufwachen.

078 230 36 47
kontakt@iwmed.ch

www.iwmed.ch
Beratung vor Ort



BUT5013VID/E (2463065,7)
Theseus Kung FU Schule Bülach

Kraftlos, Erschöpft?

Batterien leer?

Darmgesundheit & Vitalstoffe
Vitalstoffberatung für neue Energie.

killermann vital
GESUNDHEIT NEU LEBEN
gesund@killermann-vital.com | T. 043 928 25 41

Musik kennt kein Alter

Musiklernen bringt viele Vorteile. Es trainiert das Gedächtnis, verbessert die Konzentration und kann Stress abbauen. Außerdem macht es Freude und bietet die Möglichkeit, sich kreativ auszudrücken. Wer ein Instrument lernt, entdeckt oft neue Seiten an sich selbst und gewinnt mehr Selbstvertrauen.

Egal, ob Sie bereits Vorkenntnisse haben oder ganz von vorne beginnen: Im Vordergrund steht die Freude am Instrument und der Musik. Den erfahrenen Lehrpersonen ist es ein Anliegen, die Schülerinnen und Schüler ganz individuell zu fördern und dort abzuholen, wo sie in ihrer musikalischen Entwicklung stehen.

Das Erwachsenenorchester

Das gemeinsame Musizieren begeistert nicht nur beim Zuhören, sondern lädt auch dazu ein, selbst mitzuspielen. In der Gruppe entsteht eine besondere Motivation: Man übt nicht nur für sich selbst, sondern auch für die anderen. Jeder Beitrag ist wichtig, und gemeinsam arbeitet man darauf hin, ein Stück immer sicherer und ausdrucksvoller zu gestalten. *Das Orchester probt 14-tägig am Dienstag von 20 bis 21.30 Uhr in der Vetropack Hall im Guss, Bülach.*

Voices Rafzerfeld – Erwachsenen Chor Rafzerfeld

Du liebst Musik und singst gerne – unter der Dusche, im Auto oder vielleicht schon auf der Bühne? Dann schau bei den Voices Rafzerfeld vorbei! Wir sind ein moderner Chor für junge und junggebliebene Erwachsene, die gemeinsam gute Musik machen wollen – von emotionalen Balladen bis zu mitreissenden Popsongs. Mit cooler Stimmung, musikalischem

Anspruch und jeder Menge Freude am Singen. *Der Chor probt am Donnerstag von 19.30 bis 20.30 Uhr im Kindergarten Wil.*

Kostproben Förderkonzerte (www.fpzu.ch)

Kostproben von besonders begabten und engagierten Schülerinnen und Schülern. *Am Donnerstag, 5. November, Freitag, 6. November (mit Band) jeweils um 18.30 Uhr und am Samstag 7. November 2026 um 14.00 Uhr und um 18.30 Uhr finden in der Vetropack Hall im Guss, Bülach, die Konzerte zum Förderprogramm statt.*

Neujahrskonzert

An diesem Konzert wird die Vielseitigkeit und das Können der Lehrpersonen einem breiten Publikum präsentiert. *Besuchen sie uns am Sonntag, 31. Januar 2027 um 17.00 Uhr in der Vetropack Hall im Guss, Bülach.*

Informationen zum Angebot und weiteren Konzertveranstaltungen

Musikschule Zürcher Unterland,
Schaffhauserstrasse 106, 8180 Bülach
Tel. 044 860 51 11
info@mszu.ch, www.mszu.ch



 **JETZT ANMELDEN**

MUSIKSCHULE ZÜRCHER UNTERLAND *Musik bewegt*
www.mszu.ch

Dancezone

Paartanz / Anfänger Kurse

Latino/Salsa	Di. 19:00h / 20.10.
DiscoFox/Jive	Mi. 20:00h / 21.10.
Allround	Mi. 19:00h / 21.10.
60 Plus	Mi. 10:45h / 21.10.

www.dancezone.ch / 079 243 03 03
Dancezone / Seemattstr. 2 / Bülach (Post)

Kosmetikstudio Gaby Spescha

eidg. gepr. Kosmetikerin

**Sonder-
Aktion**

**20% Rabatt auf
alle permanent
Make-up's**

**Kosmetik- und
Permanent
Make-up**



Kasernenstrasse 120a, 8180 Bülach
www.kosmetik-spescha.ch
Telefon 044 850 15 25

AWJ7671